

P R E S E N T A C I Ó N PRIMER VOLUMEN

Nuestra posición pedagógica ha estado siempre en la línea de buscar un equilibrio entre formación e información, entre la vivencia y el aprendizaje teórico y técnico. Consideramos que el conocimiento es tanto más sólido en cuanto se apoya en la experiencia. Pero también se precisa llegar a poseer un acervo teórico que provea del encuadre teórico propio del Psicodrama. Existe una amplia literatura desde J.L. Moreno , pero en ocasiones se hace necesaria la presencia de un manual o tratado que sirva de guía y texto del alumno que se está iniciando en el estudio y formación como psicodramatista.

Esto es lo que nos ha motivado a recopilar en tres volúmenes las lecciones desarrolladas por los profesores del cuerpo docente del ITGP. Cada cual ha tratado de resumir, actualizar y agilizar la información – y en muchos casos añadir su propio grano personal – ya que se trata tanto de aportar una guía para el repaso del temario como apoyo escrito a las lecciones teórico-prácticas que se van impartiendo a lo largo de cada nivel de formación.

Este primer volumen cubre el temario correspondiente a la primera etapa o nivel de la formación didáctica y abarca la teoría general de Moreno, más el añadido de temas que opinamos muy enriquecedores a los futuros psicodramatistas, como la teoría de grupos terapéuticos y dinámica de grupos.

Sin duda es imposible aportar una información exhaustiva, que sería el objeto de una enciclopedia del Psicodrama, pero pensamos que hemos logrado redactar unos “apuntes” que aportan un sólido cimiento al formando en este tema, así como a los terapeutas de familias y otros.

Nuestra voluntad es la de actualizar periódicamente los textos tanto desde nuestras propias investigaciones en la posición epistemológica que nos caracteriza como la de otros autores, siempre sin olvidar las bases de una ortodoxia moreniana.

Todos los autores son miembros del equipo docente del Instituto de Técnicas de Grupo y Psicodrama (ITGP) y han impartido, entre otros, aquellos temas que desarrollan en estos apuntes.